附件一

**【第六屆好天天齊步走】**

**心路基金會2018愛心健走活動-暖身活動說明**

324之前，邀請您跟著我們一起齊步走獻出你的微笑，運動+公益，生活有意義！

我們將蒐集5,000個微笑，給我們每年服務的5,000名智能障礙朋友一人一份最溫暖的鼓勵。。

一、活動名稱：**「微笑馬拉松，你來接棒」**

一、活動時間：即日起日 至3月24日

二、參與方式：分享你的微笑到「第六屆好天天齊步走暖身活動」 臉書活動專頁，分享微笑、Tag好友，或將微笑照片Email給心路基金會 (email: publicsyinlu@ms.syinlu.org.tw)，由心路同仁上傳。

1. 活動專頁網址： https://goo.gl/sWtJPz

2. 活動方式：

(1) 「微笑馬拉松」臉書頭貼特效框

為個人臉書大頭貼加上「微笑馬拉松」特效框，另存大頭貼或是螢幕截圖後，上傳至「第六屆好天天齊步走暖身活動」活動專頁，PO文並tag三位好友，完成接力。成為散播歡樂的種子。

(2) 自製微笑圖

利用APP貼圖或繪圖軟體合成，幫自己的照片加上微笑後，上傳至「第六屆好天天齊步走暖身活動」活動專頁，PO文並tag三位好友，完成接力。成為散播歡樂的種子。

(3) 跟心路設計的酷卡拍照

心路各中心備有有趣的微笑酷卡，可以提供借用拍照，或可以自行下載列印微笑酷卡。拍照後上傳至「第六屆好天天齊步走暖身活動」活動專頁，PO文並tag三位好友，完成接力。成為散播歡樂的種子。

酷卡下載連結：<https://goo.gl/PxW9TG>

(4) 團體參與

拍下團體的微笑合照，填寫下頁「參與證名單」後傳真、郵寄或掃描mail給心路，並將合照Email給心路由心路同仁上傳活動網頁。

3. 注意事項：凡參與此次暖身活動，上傳個人照片至活動專頁者，即視為同意本會使用其個人肖相權於「第六屆好天天齊步走」活動相關文宣品製作及網頁刊登。