

財團法人台北市任兆璋修女林美智老師教育基金會

「家庭教育」推廣合作計畫

一、活動源起

本會成立十八年內，致力於推廣生命、婚姻、家庭教育等議題不遺餘力，長期於各校和社區內組成「家長共學團體」（讀書會），並舉辦「親職講座」以幫助家長自我覺察及情緒照顧，進而改善人際及親子互動模式，達到家庭和諧、幸福社會的宗旨；而「愛的運動」則針對年齡較低的國小生，透過遊戲互動來學習愛的行動並實踐於生活中。

二、合作方式

1. 與貴校共同合作安排家長共學團體（讀書會）。

活動說明：書目為基金會出版的五本書為主，涵蓋自我覺察、夫妻溝通、親子教養等議題。

閱讀書目	《孩子的心，我懂》《任修女的親子學堂》《愛的學習》《結婚前，結婚後》《共脩此生》	
時間期程	一本書 5-6 週，每次 2 小時	
流程	內容	長度
1.	破冰、介紹	15 分鐘
2.	內容引導、分組討論 (中間休息 10 分鐘)	90 分鐘
3.	整理與回饋	15 分鐘
共計	120 分鐘	

2. 與貴校共同合作安排進行親職講座。

活動說明：講座內容為宣導覺察情緒、家庭教育之推廣。

主題	情緒與教養	
項次	內容	長度
1	情緒好與壞	40 分鐘
2.	掌握情緒好自在	40 分鐘
3.	練習時間	30 分鐘
4.	問與答	10 分鐘
共計	120 分鐘	

3. 與貴 校共同合作安排推廣愛的運動活動。

活動說明：針對 3-6 年級的國小生，活動內容簡單並易實踐於生活中。

主題	愛的運動 123-快樂生活真簡單	
項次	內容	長度
1	活動說明	10 分鐘
2.	愛的運動 123 介紹	10 分鐘
3.	有獎徵答	5 分鐘
4.	團體作畫、分組介紹	15 分鐘
共計		40 分鐘

4. 於貴 校輔導室擺放推廣家庭教育之會刊文宣，供家長閱讀。