

桃園市中壢區元生國民小學辦理 111 年桃園市中小學校聯合運動會

中壢區游泳選拔賽實施辦法

一、宗旨：加強中壢區體育活動，培養團隊精神，促進青少年身心健康，提高運動技術水準，蔚成風氣，並選拔優秀選手代表中壢區參加 111 年桃園市中小學校聯合運動會游泳比賽。

二、主辦單位：桃園市政府教育局

三、承辦單位：桃園市中壢區元生國民小學

四、協辦單位：中壢區各國民小學

五、參加單位：以學校為單位，凡中壢區境內各公私立小學均可報名參加。

五、比賽時間：110 年 11 月 24 日（星期三）下午 13 點起。

六、比賽地點：新明國小游泳池（中壢區中央西路二段 97 號）。

七、參加單位：以學校為單位，凡中壢區境內各公私立小學均可報名參加。

八、競賽組別：競賽項目以「110 年桃園市中小學校聯合運動會」比賽項目為主。

（一）甲組：五、六年級男生組【小男甲組】，五、六年級女生組【小女甲組】。

（二）乙組：三、四年級男生組【小男乙組】，三、四年級女生組【小女乙組】。

九、參加資格：

（一）參加比賽之運動員，必須為本區各國小在學之學生，各組年齡限制如下

1、甲組：在學五年級以上學生，民國 100 年 9 月 1 日（含 9 月 1 日）以前出生者。

2、乙組：在學三年級以上學生，民國 100 年 9 月 2 日（含 9 月 2 日）以後至民國 102 年 9 月 1 日（含 9 月 1 日）以前出生者。

（二）參加各項比賽之選手，出場比賽時應攜帶相關在學證明資料（如在學證明書或桃樂卡等可資證明之證件），以備檢驗。（市中小運競賽規程上規定為：國小組得以在學證明書貼相片蓋騎縫章，持市民卡須同時出示第二證件（身分證或健保卡），以備隨時檢驗，未帶上項證件或證件未蓋註冊章及騎縫者，不得出場比賽，請各校入選之選手屆時務必依規程辦理。）

十、競賽項目：

（一）小男（女）甲組：五年級以上之學生。

1、自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺

2、蛙 式：50 公尺、100 公尺

3、仰 式：50 公尺、100 公尺

4、蝶 式：50 公尺、100 公尺

5、混合式：200 公尺

（二）小男（女）乙組：三年級以上之學生。

1、自由式：50 公尺、100 公尺

2、蛙 式：50 公尺、100 公尺

3、仰 式：50 公尺、100 公尺

4、蝶 式：50 公尺、100 公尺

十一、報名人數：以學校為單位組隊，考量選手體力負荷每一選手至多報名四項為限。

1、甲組競賽報名每 1 運動員最多註冊參加 4 項。

2、乙組競賽報名每 1 運動員最多註冊參加 3 項。

十二、參加辦法：

(一)大會相關資訊將以桃園市政府公文整合資訊系統發文至各校，請各校承辦人員於 110 年 11 月 10 日（星期三）下午五點前至元生國民小學網站首頁完成報名（<http://163.30.153.3/glrn/>），逾時不受理，相關問題請洽體育組陳俊良老師 4625566#315。

(二)各單位之註冊表格經註冊後，概不接受增刪或更改運動員、職員姓名或參加競賽之項目，**報名參加以學校為單位，不接受個人報名。**

(三)各單位應設領隊、教練及管理，負責教練與管理各該單位之運動員，請務必適時留下聯繫方式，以利大會隨時知會比賽相關訊息及連繫之責。

十三、補助參賽經費：

(一)各校參加經費，依 110 年 9 月 27 日會議決議補助經費項目標準，由各校自行辦理。

(二)每校補助上限新臺幣參仟元整，用途限於參賽交通費、膳食費(每人 80 元為限)、茶水費(每人 20 元為限)、參賽學生保險費等四項，請於賽後兩週內檢附原始憑證暨統一收據送元生國民小學體育組覈實核銷。(統一收據抬頭：桃園市中壢區元生國民小學，統一收據上請填上貴校銀行名稱、戶名、帳號，以利經費撥入貴校)。

十四、競賽秩序：由大會競賽組及註冊編配組以電腦隨機排定之。(六個水道編排)

十五、獎 勵：

(一)各組各單項錄取前六名，一至三名頒發獎牌及獎狀，四至六名頒發獎狀乙張。

(二)甲組各單項榮獲前三名及乙組各單項榮獲前二名之選手取得代表權，最終入選人數及名單，以由各校代表組成之選訓會議決議為準。(選訓會議訂於 12/15 (三) 下午 1:30 於元生國小 2F 會議室進行協商)，入選代表中壢區參加 111 年 2 月 18 至 20 日之桃園市中小學校聯合運動會游泳項目之報名參賽資格。

(三)中壢區接力項目由各單項 50 公尺參賽選手擇取組隊。200 公尺自由式接力由 50 公尺自由式競賽成績中選出；200 公尺混合式接力由仰、蛙、蝶、自 50 公尺競賽成績中選出，或於選訓會議中決議。

(四)本選拔賽係為選拔優秀選手代表本區參加市中小聯運，**若無法配合參加市中小聯運比賽者，建請斟酌報名參賽，以免造成困擾**，入選代表隊必須配合集訓及參賽。

十六、附則：

(一)比賽當日各校報到時請繳交隊職員及選手之「參賽同意書」，並於下午 12:40 於比賽場地召開領隊及技術會議；12:45 召開裁判會議。

(二)運動員出場比賽時，應攜帶在學證明書（貼相片蓋騎縫章）以備查驗。

- (三) 各校參加人數：各校報名不限人數，但請斟酌選手實力報名。
- (四) 本次選拔賽皆採計時賽不再另外進行決賽，以計時結果排序名次。
- (五) 請各校參考選拔賽賽程表，衡量選手體力，慎選項目報名。
- (六) 參賽選手須經公私立綜合醫院檢查認定或經家長同意，可以參加劇烈運動競賽者，其證明書留存各校備查。
- (七) 本次游泳選拔賽不採跳水方式進行。
- (八) 本次選拔採用中華民國游泳協會最新審定出版之國際規則。
- (九) 競賽規程若有未盡事宜時；另行通知。
- (十) 中壢區代表選手以選拔賽成績為標準，惟該項目無選手參賽可以市級以上賽事成績推選之。

十七、申 訴：

有關比賽事項之申訴，應先向裁判長口頭告知，並於該比賽結束後 30 分鐘內，補具書面正式提出。未依程序並於規定時間內提出者，申訴不予受理。

十八、罰 則：

運動員在比賽期間，如違背運動精神（如資格不符或冒名頂替）、有不當行為或有不服裁判等事情，經查明屬實者，取消該運動員在所有比賽，另通知就讀學校，停止該運動員參加 111 年桃園市中小學校聯合運動會游泳比賽權。

十九、選拔標準參考：附件一(去年錄取最低成績)

二十、游泳賽比賽程序表(預定)：附件二

二十一、參賽同意書：附件三

附件一 桃園市中壢區元生國民小學辦理 111 年桃園市中小學校聯合運動會

中壢區游泳選拔賽(去年錄取最低參考成績)

組別	項目	自由式	仰式	蛙式	蝶式	混合式	備 註
小男 甲組	50 公尺	31 秒 40	39 秒 74	41 秒 73	40 秒 87		
	100 公尺	1 分 18 秒 34	1 分 23 秒 24	1 分 32 秒 92	1 分 36 秒 31		
	200 公尺	2 分 42 秒 26				3 分 07 秒 02	
小女 甲組	50 公尺	33 秒 32	42 秒 38	46 秒 58	38 秒 37		
	100 公尺	1 分 21 秒 56	1 分 33 秒 18	1 分 43 秒 93	1 分 59 秒 87		
	200 公尺	3 分 11 秒 52				3 分 18 秒 92	

組別	項目	自由式	仰式	蛙式	蝶式	備 註
小男 乙組	50 公尺	37 秒 41	47 秒 96	55 秒 51	48 秒 20	
	100 公尺	1 分 31 秒 59	1 分 46 秒 17	1 分 58 秒 61	1 分 46 秒 87	
小女 乙組	50 公尺	39 秒 83	47 秒 62	1 分 01 秒 70	1 分 02 秒 28	
	100 公尺	1 分 43 秒 24	1 分 53 秒 25	2 分 13 秒 34	2 分 28 秒 12	

附件二 桃園市中壢區元生國民小學辦理 111 年桃園市中小學校聯合運動會

中壢區游泳選拔賽比賽程序表(預定)

11 月 24 日(星期三)

12：40—13：00 各校報到				
13：10 泳池清場，13：20 賽前檢錄				
13：30 比賽開始				
賽序	組別	比賽項目	參賽人數	備註
1	國小女生甲組	200 公尺自由式		
2	國小男生甲組	200 公尺自由式		
3	國小女生甲組	50 公尺蝶式		
4	國小女生乙組	50 公尺蝶式		
5	國小男生甲組	50 公尺蝶式		
6	國小男生乙組	50 公尺蝶式		
7	國小女生甲組	100 公尺仰式		
8	國小女生乙組	100 公尺仰式		
9	國小男生甲組	100 公尺仰式		
10	國小男生乙組	100 公尺仰式		
11	國小女生甲組	50 公尺自由式		
12	國小女生乙組	50 公尺自由式		
13	國小男生甲組	50 公尺自由式		
14	國小男生乙組	50 公尺自由式		
15	國小女生甲組	100 公尺蛙式		
16	國小女生乙組	100 公尺蛙式		
17	國小男生甲組	100 公尺蛙式		
18	國小男生乙組	100 公尺蛙式		
19	國小女生甲組	100 公尺蝶式		
20	國小女生乙組	100 公尺蝶式		
21	國小男生甲組	100 公尺蝶式		
22	國小男生乙組	100 公尺蝶式		
23	國小女生甲組	400 公尺自由式		
24	國小男生甲組	400 公尺自由式		
25	國小女生甲組	50 公尺仰式		

26	國小女生乙組	50 公尺仰式		
27	國小男生甲組	50 公尺仰式		
28	國小男生乙組	50 公尺仰式		
29	國小女生甲組	50 公尺蛙式		
30	國小女生乙組	50 公尺蛙式		
31	國小男生甲組	50 公尺蛙式		
32	國小男生乙組	50 公尺蛙式		
33	國小女生甲組	100 公尺自由式		
34	國小女生乙組	100 公尺自由式		
35	國小男生甲組	100 公尺自由式		
36	國小男生乙組	100 公尺自由式		
37	國小女生甲組	200 公尺混合式		
38	國小男生甲組	200 公尺混合式		

111 年桃園市中壢區田徑游泳選拔賽參賽同意書

(請教練、監護人或家長及選手確認無誤後簽名)

本人代表_____參加111 年桃園市中壢區田徑游泳選拔賽，符合參賽資格且經監護人或家長及自身評估後可參加劇烈運動競賽，並遵從大會相關規定做好防護措施，經簽署本同意書且完成報名後，不得以任何理由變更參賽種類、組別及項目。

姓 名：

性 別：

出生年月日：

身份證統一編號：

就讀學校：

參賽種類：☐田徑 ☐游泳

參賽組別：☐國小男生甲組 ☐國小女生甲組 ☐國小男生乙組 ☐國小女生乙組

參賽項目：

運動員簽名：

教練簽名：(需在秩序冊上列名之教練)

監護人或家長簽名：

學校承辦人：

主任：

校長：

中 華 民 國

年

月

日