



發行人：劉雲傑校長
 總編輯：林依潔主任
 編輯小組：羅唐泰主任、陳筑廷主任
 林志龍主任
 校對：饒家鳳、鄭雅菱、黃孟如、
 郝蔚倫
 學校網址：<http://163.30.164.2/index.php>
 電話：03-4902025



讓您我成為孩子學習過程中的最佳夥伴

■總務主任 林志龍

經過漫長的暑假，新學年度的開始，相信對於孩子、老師與家長們來說，「開學」都是一個需要彼此調適的過程。

尤其是新入學的小一與剛編完班的小三、小五生，對孩子們來說無論是新老師、新同學、新課程內容與新學習環境…等，都是不小的挑戰。那對於老師與家長們呢？其實也是。

《親子天下》於2020.9.21的〈孩子跟新老師八字不合？5個「不」讓親師溝通不踩雷〉一文中指出「新的學年開始，家長、孩子跟老師間的磨合，有人漸入佳境，有人還在摸索，或許，還有人正在掙扎，要怎麼跟老師、學校溝通，甚至猶豫是否要轉班。…」

但根據個人多年的教學經驗與觀察，就如上文中所說，不可否認的在教學現場的確仍有不適任老師的存在，但多數情況可能只是遇到較嚴格或不好相處的老師。因此當您覺得孩子在學習過程適應不良或遭遇困境時，該如何確認他此刻所面臨的「真正問題」，就是能適時提供孩子協助的重要關鍵。而其中的「眉角」就是「良好的親師溝通」。

而如何才算是「良好的親師溝通」呢？在文中也提到了「6訣竅、5個『不』」原則，讓家長與老師間的溝通更順利。此時家長要做的事情是：

1. 藉著參加學校的活動、或是再仔細讀老師給的說明，了解老師的期待與目標，再給彼此機會。
2. 問清楚孩子究竟是什麼原因不喜歡老師或被處罰。情緒爆發時，常常從最委屈的那一點切入，但背後可能有十幾個過程，導致這樣的結果。
3. 想想有沒有可能是孩子誤解了。也許老師只是開了孩子不理解的玩笑，或是希望鼓勵學生接受挑戰，但卻

被孩子認為是不願意幫忙。如果是這樣，可以跟老師聊聊，了解他的目標，討論怎麼幫助孩子。

4. 用開放一點的心態跟老師討論方法，看看有沒有可能可以跟這個老師合作。

5. 家長要跟老師或學校溝通時，請先釋放正面的訊息，表達理解剛開學，學校很多事要上軌道。接著要具體描述孩子遇到的狀況，你看出的問題，以及追查出的根源。

6. 家長也要留意，孩子正看著爸媽，學習怎麼解決問題。所以父母要以身作則，樹立積極主動溝通、願意合作的態度，成為孩子的榜樣。

除了上述方式之外，家長們更要避免5個常見的地雷行為：

1. 不要因為聽別人說過老師怎麼樣，就先入為主、受到影響。
2. 不要在孩子面前抱怨、批評老師。
3. 不要沒跟老師溝通就直接找校長。
4. 不要威脅老師或學校的長官。
5. 不要隨意在公開的地方講八卦、或在社群媒體批評老師。

學校對於孩子而言，除學習課本知識之外，更是其適應團體與社會生活的場域，因此當孩子反應他目前學習上或生活上所面臨的困境時，記得先給予細心聆聽與同理支持，在與老師溝通確認情況後，在安全無虞的情況下，適時放手與耐心等待，讓孩子自己去探索最適合他的問題解決方式，藉以培養「真正的」核心能力與素養，才是身為父母與老師最應該做的事。就讓我們與您一起做好親師溝通與合作，成為彼此最好的夥伴，在孩子學習成長的路途中一起努力吧！



矗立中平展望世界 莘莘學子國之棟樑

■家長會長 胡長良

中平國小位於中壢區、平鎮區、楊梅區之交界處，亦為交通要道，靠近桃園高鐵站與桃園機場，緊鄰中央大學及中華電信研究所。經歷任校長及現任劉校長用心經營運籌帷幄，讓此區域學風更純樸、人文素養更深化及國際視野更開闊；老師們竭盡心力地栽培與啟發莘莘學子，學生們亦能循序漸進地學習、成長與茁壯；家長們默默地關照協助與志工群們無私地奉獻，中平國小已成為優質學生培養園圃，有優秀的校長與老師們細心地呵護修培。

甫選為109學年度家長委員會會長，深感萬分戰兢與感恩，亦抱著敬慎與學習之心情來承擔，家長委員會

扮演著監督學校教育事務，保障家長們參與教育事務的權利；凝聚家長們共識，做為學校教育及家庭教育溝通的橋樑；結合社會資源，協助弱勢家庭；協助家長們自我成長，落實教育成果；吸納社會資源，豐富學校教育，營造優質學習環境；營造安全溫馨的學童成長社區環境。

面對時代巨輪快速變化，期勉強化五種力量：學習力、自制力、承擔力、容忍力與意志力，讓穩定中的中平國小更優化、更蛻變！家長會本著協助興辦教育的角色持續地協助支援學校需求，秉持著一步一腳印的精神，為中平的現在及未來做最大的努力！



重要行事

教務處

- * 11/05(四)~11/6(五) 期中評量(二~六年級)
- * 11/09(一)起 操作體驗~四年級客家傳承/線畫布馬
- * 11/10(二) 一年級注音能力檢測
- * 11/10(二) 第5~6節四年級與作家有約
- * 11/11(三) 五年級演書行動劇502(1)
- * 11/16(一)~12/4(五) 語文月競賽
- * 11/30(一)~12/11(五) 操作體驗~六年級自行車達人
- * 11/25(三) 五年級演書行動劇508(2)
- * 12/03(四) 四年級班群說書401、402(1)
- * 12/09(三) 五年級演書行動劇509(3)
- * 12/07(一) 起操作體驗~一年級客家傳承/花布拼貼
- * 12/23(三) 英語國際環境課程-聖誕感恩暨多元文化活動
- * 12/30(三) 五年級演書行動劇504(4)
- * 01/07(四) 四年級班群說書403、404(2)
- * 01/12(二)~1/13(三) 期末評量
- * 01/20(三) 四年級全校說書
- * 01/20(三) 結業式 1/21(四) 寒假開始

學務處

- * 11/11(三) 神農小學堂知識競賽
- * 11/12(四)~11/13(五) 六年級畢業旅行
- * 11/13(五) 一年級、四年級健康檢查
- * 11/14(六) 109年度國民中小學節約能源創意七十二變~小劇場創作競賽決賽
- * 11/18(三) 流感疫苗接種
- * 11/19 全市音樂比賽, 本校參加同聲合唱組比賽
- * 11/19(四) 二年級口腔保健講座
- * 11/24(二) 六年級環境關懷講座
- * 11/26(四) 四年級菸檳防治講座

- * 12/10(四) 三年級視力保健講座
- * 12/15(二) 二年級環境關懷講座
- * 12/24(四) 六年級愛滋宣導講座
- * 12/29(二) 一年級環境關懷講座
- * 12/31(四) 一年級自我保護講座
- * 12/31(四) 1~3年級班際體育競賽
- * 01/14(四) 五六年級CPR課程講座
- * 01/18(一) 寫春聯比賽
- * 01/19(二) 四、五年級直笛比賽
- * 11月品格主題-合作, 塗鴉牆負責~五年級
- * 12月品格主題-關懷, 塗鴉牆負責~四年級
- * 01月品格主題-誠信, 塗鴉牆負責~三年級

輔導室

- * 10/31(六) 09:00~11:00親職教育講座, 講師: 牧村文教創辦人/親子教養作家 何翩翩, 主題: 父母教養不失控~同理心解鎖孩子的情緒, 地點: 三樓會議室
- * 11/18(三) 08:00~08:40 義剪髮
- * 11/18(三) 特教親職講座~卓惠珠(花媽)
- * 11/26(四)~12/10(四) 二~六年級學習扶助成長測驗
- * 11/27(五) 18:30~21:00 十二年國教課綱總綱家長宣導講座, 講師: 劉雲傑校長, 地點: 三樓會議室
- * 12/23(三) 08:00~08:35 聖誕感恩傳情意活動
- * 109/11 身心障礙宣導月
- * 109/11~110/01 特教跨階段鑑定(學前新生、畢業生)提報
- * 109/12~110/2 特教鑑定中平校內初篩
- * 110/01/13(三) 期末特推會



109學年度學生家長委員會名單

班級	職稱	姓名	班級	職稱	姓名	班級	職稱	姓名
5-2	會長	胡長良	4-3	副會長	林智仁	3-6	委員	蔡文芳
3-1	副會長兼秘書長	李沈鎮	6-10	副會長	張雅惠	4-2	委員	郭潔蓮
4-6	副會長兼副秘書長	邱宇綸	特教	委員	李惠靜	4-6	委員	薛仲佑(黃郁婷)
3-3	副會長兼監查委員	楊榮發	1-3	委員	賴鴻誠	4-8	委員	楊美如
5-5	副會長兼財務委員	林注強	1-5	委員	李昌融(羅以凌)	5-2	委員	何玉琴
1-1	副會長	梁清雲	1-7	委員	何立杰	6-3	委員	吳丹云
1-3	副會長	廖家鋒	2-1	委員	王達翔	6-4	委員	郭俊廷
2-3	副會長	陳佳侑	2-6	委員	鄭俊明	6-5	委員	李宜芳
2-4	副會長	劉康安	3-3	委員	閔代福	6-6	委員	王周城
2-7	副會長	戴君蓉	3-5	委員	羅孟進	6-8	委員	蕭銘揚
2-8	副會長	林偉慈	3-5	委員	謝宗諭			



榮譽榜

※湯坤陵老師、章森琳老師帶領學生參加第60屆中華民國中小學科學展覽會榮獲國小物理組榮獲佳作
作品名稱：炎之呼吸-火焰燃燒時間與空間、位置的相關性探討

參賽學生：6-7張宏源、6-7謝宇欣、6-2陳紹恩

※辜玲瑩老師指導5-6學生張家螢參加109年度桃園市語文競賽榮獲閩語字音字形第三名

◎鍾宏寬老師參加教育部環境地圖徵集比賽，榮獲高年級組佳作

◎恭喜本校教師參加教育局陂塘戶外教育教學設計徵集評選，榮獲佳績

(1)走過豫章生態 復育中平陂塘 榮獲特優

劉雲傑、吳靜玫、陳筑廷、湯坤陵

(2)走讀過嶺支渠 探索陂塘動脈 榮獲優等

羅唐泰、陳芝伶、吳淑敏

◎2020桃園市第五屆桃園盃全國四級棒球錦標賽 季軍

◎2020臺中市金龍盃全國少棒菁英賽 季軍

◎能源教育海報初選名單及入選名單

初選名單：

3-4楊詩芸	3-7許芷綺	3-9高怡蓁	4-1何妍妮
4-2蔡建立	4-3許苡萱	4-8吳冠宏	5-1何玟好
5-2胡睿智	5-3陳弘翰	5-3張越勝	5-3嚴立捷
5-3張鈞凱	5-3戴以煊	5-3鄧筠柔	5-4何妍妍
5-5劉子瑜	5-7莊浩鑫	5-7洪麒威	5-7陳語彤
5-7王昱婕	5-7劉子寧	5-8鍾博均	5-9張睿哲
6-1胡宴禎	6-3張鈴媛	6-4翁愷威	6-6許博鈞
6-7謝宇欣	6-8李宇潔	6-9羅子晴	

入選名單：

3-4楊詩芸	4-2蔡建立	4-3許苡萱	5-2胡睿智
5-3張越勝	5-3張鈞凱	6-1胡宴禎	6-4翁愷威
6-6許博鈞			

◎109學年度校內美術比賽得獎名單

繪畫類

特優	102姜浩霆	202張孜媛	308劉子鈺
	407呂妍蓓	502黃毓芸	606許博鈞
優選	107謝忻妍	202張孜瑀	206鄭珈昕
	302姜彩晴	305謝沅娣	401何妍妮
	406薛瑞喬	504彭仲輝	506徐歆茹
	603張鈴媛	607劉俊寬	

佳作	102柯承恩	206王佑暄	207彭美晴
	301黃思穎	307林泓伸	404鄭舒蓁
	507陳語彤	609鄭睿翔、606沈好蓁	

漫畫類

特優	301呂佩諭	404楊偲鉉	507王昱婕
	601曾聿萱		
優選	304李沅璐	305劉正揚	408余婕寧
	508邱彥薰	608蕭承宇	602雷芷齊
佳作	301黃思穎	303廖苡芹	403涂程恩
	505林柏宇	609邱語柔	

水墨畫類

特優	303林湘岑	403許苡萱	503姜惠淇
	603張鈴媛		
優選	302羅可奮	405胡家銓	507王柔予
	602張智揚	606許博鈞	
佳作	404李佳芸	502黃芯榆	

書法類

特優	307黃云沂	405羅辰祐	504楊芷馨
	609姜睿謙		
優選	301許艾甯	402蔡建立	503張好庭
	505姜綵彤	604翁愷威、603徐瑋汶	
佳作	403黃韻媛	407戴宇鎔	501莊茵如
	509許梓奕	601張璫云、610胡博宇	

平面設計類

特優	302姜彩晴	405胡家銓	502徐嫚菱
	608蕭宇喬		
優選	308劉芷瑗	305張羽如	405鄭郁旂
	405鄧羽彤	509楊瓊略	603張鈴媛
	602劉芯瑜		
佳作	302黃仁佐	303洪亦甯	404李禹澄
	401廖偲妘	405簡佑宸	609鄭睿翔
	606許博鈞	602張智揚	

版畫類

特優	503劉可薇	603張鈴媛
優選	505劉子瑜	504何妍妍
佳作	507莊浩鑫	606許博鈞
		609鄭睿翔



總務處行事與宣導

因應新型冠狀病毒肺炎疫情，營養午餐防疫措施如下：

1. 學生用餐時，加強衛生管理，確實做到「勤洗手」、「衛生禮節」及「主動告知」三大防疫關鍵，午餐前也要落實「湮、搓、沖、捧、擦」洗手五步驟。
2. 各班級以固定學生執行配膳作業。配膳前，執行人員皆須清潔雙手、量體溫，並戴上一次性使用口罩、頭套，用完餐也會消毒清潔桌面及環境。
3. 本學期午餐教育宣導：
 - 12/3(四)一年級，主題：蔬果彩虹579 打造健康下一代。
 - 12/17(四)三年級，主題：食物營養大市集。
 - 12/24(四)四年級，主題：食字路口 停看聽。



教務處活動報導

世界正在改變，而且改變速度快到無法想像，面對人工智慧時代來臨，未來十年後將會有七成以上的工作會消失。因此我們的孩子即將面對的是迅速多變的世界，舊的教學方式已無法符合學生需求，改變就是關鍵。

新課綱的變革是建立在過去的基礎上，強調孩子探索多元的學習體驗，以及建構批判思考、跨領域整合能力，然而教學現場的教師至為關鍵。有鑑於此，教務處在新的學期透過教師專業社群的推動、教學共備研討以及安排學群教學分享平台—教師專業成長會議，營造校園內友善、平等、對話的氛圍，一點一滴累積教學效能，也期盼生親師共同合作之下，點燃孩子的學習熱情，迎接未來更多挑戰。



期初教師備課



教師專業社群研習



教師專業成長會議



學務處活動報導

秋高氣爽的秋天，學校安排了許多有趣的活動，一起來看看有哪些活動吧！

首先是屬於老師們的大日子—教師節，學校舉辦了感恩敬師的活動，由全校小朋友自行設計敬師活動的內容，有的班級奉上熱熱的咖啡給老師溫暖的一天，有的班級獻上親手寫的卡片，有的班級製作了大大的海報感謝老師，再加上校方準備的多肉植物及感人的敬師音樂，療癒老師們一天的辛勞，校園裡處處充滿了溫馨及感恩。

接下來是三年級的食農教育課程，在經過農場志工的翻土與除草之後，布馬農園的土壤變得肥沃且適合種植，今年三年級食農課程概念—《吃在地、食當季》，連結聯合國永續發展目標《SDGs 2/3/6/13》；我們為孩子們設計了《共下來食蘿蔔糕》的課程，想吃美味客家蘿蔔糕，先從鬆土施肥種蘿蔔開始！由農場志工擔任講師，三年級學生親手種下白玉蘿蔔的種子，農場澆灌的水源來自「食在省水雨撲滿」的雨水，肥料來自「食在減廢廚餘機」的有機肥，除蟲就靠「食在無毒獨居蜂」，最後，我們要製作「食在有機客蘿糕」，大家都很期待白玉蘿蔔收成的那一天！

在萬眾期盼之下，今年度戶外教育的第一梯次在9月15日這一天出發了，今年度景點仍然以環境教育學校本位課程為主，考量環境承載量，還是以每個年級兩個班為一梯次，避免因為人多而變成走馬看花的行程，而二年級的地點改為老街溪環境教育中心及澗仔壠環境教育中心，二年級小朋友除了學習有關水資源的課程外，也在導覽員的介紹之下，對老街溪及河川保育有深刻的認識。五年級景點今年改為十三行博物館及挖子尾自然保留區，探索淡水河口潮間帶，經過一天的學習，深深體會濕地對人類生活的重要性，相信五年級的小朋友們往後一定更懂得愛護濕地，保護地球。

說到重要活動，四年級今年開始游泳體驗課程，我們到南方莊園進行2小時的自救課程教學，除了學習水中自救的方法之外，孩子們也體驗了有趣的水上氣墊遊戲，寓教於樂的游泳體驗課程，讓四年級孩子們留下深刻的印象。



老街溪環境教育中心
二年級戶外教育



五年級戶外教育
挖子尾自然生態園區



教師節敬師活動



三年級食農教育課程
種蘿蔔



三年級食農教育課程
種蘿蔔



四年級游泳教學



六年級戶外教育
野柳地質公園



總務處活動報導

1. 開學前已進行學校全面環境維護，針對校園、教室檢修與樹木草皮修剪。
2. 學校行政辦公室室內裝修改善工程(已完成驗收)。
3. 整建中平棒球場全壘打牆工程(已完工、驗收中)。
4. 饒平館四樓空調改善財物採購案(施工安裝中，預計10月21日完成)。
5. 學校迎曦樓耐震補強設計監造委託技術服務案(已完成預算書圖複審，預計111年7月進行補強改善工程)。
6. 饒平館大樓鐵件除鏽及周邊修繕工程設計監造委託技術服務案(已完成校內基本設計圖說審查，報府核備中)。
7. 學校和風庭園木棧道維修工程案(經費已核定，招標準備中)。
8. 校園庭園(茄苳樹旁)整修工程案(經費已核定，招標準備中)。
9. 饒平館雨水貯留系統工程採購案(經費已核定，招標準備中)。



輔導室活動報導

江江老師的班級輔導課

新學期的開始，學校除了有一年級小朋友進來中平國小，輔導室也來了一位新老師！不說大家可能不知道，但低年級的小朋友對這位老師一定十分熟悉，他就是江怡雯，江江老師。江江老師花了好久時間裝飾輔導室的大門，也把空間美化了，把輔導室布置的好溫暖。歡迎各位小朋友到輔導室來走走逛逛，和老師們聊聊天。

這學期，江江老師在一、二、三年級進行主題式的宣導活動。一年級—生活適應；二年級—身體界線；三年級—同理心。針對各個年級的需求，設計相關的課程，讓孩子們在活動中學習，還有最刺激的有獎徵答活動，小朋友反應都好快！要跟江江老師做一樣的動作真的不簡單耶，相信大家都很認真在聽江江老師上課，才有辦法回答出正確答案。中高年級的小朋友也不用著急，接下來也會有你們的班級輔導課程在等著你們哦！

江江老師不僅帶大家認識輔導室外，也介紹了輔導室最重要的吉祥物—熊大🐻。熊大有一個信箱，叫做：「愛心熊大信箱」。這個信箱一直是孩子們的心靈支持與寄託，只要你有什麼狀況，需要和人討論解決的，有什麼有趣的、好玩的，有什麼開心、難過、生氣的任何心事或是說不出口的煩惱，都可以寫信給熊大，熊大都會聽你說話、陪你一起度過，一起想辦法哦！

適應生活。小一的小朋友，剛來到中平國小這個新環境，多少會擔心、緊張與不習慣，有這些心情都是正常的哦！所以我們可以一起來認識新的環境與同學，和大家一起開心的上課，下課時間與好朋友一起在茄苳樂園玩，哇！聽起來上學真的是一件很有趣的事情耶！期待你們和我一樣都很喜歡上學♥

身體界線—每個人都能夠允許別人靠近或觸碰的範圍。身體的界線會因對象、情境、成長經驗的不同而改變。每個人都有保護自己身體的責任，也只有自己知道身體有哪些地方被人碰到會有不舒服的感受。了解身體的紅燈區(最重要也最需要保護的身體部位)、黃燈區(要好的朋友或是親近的人可以碰觸的部位)與綠燈區(普通朋友基於禮貌可以碰觸的部位)，是你們要學會的一件事情哦！每個人可以接受被觸碰的程度也不同，最重要的是你自己的感受。保護好自己，覺得不舒服時就要明確地拒絕，同時也要尊重別人的身體界線，下課時間玩耍時，要避免去碰觸到同學的身體，不要造成別人的不舒服哦！最後我們在來複習一次要怎麼拒絕別人：「請你不要這麼做，我覺得很不舒服。」小朋友們別忘記囉。

同理心—我能夠站在你的身邊，與你一同感受發生的事情，並陪你一起面對。每個人都是世界上最獨一無二的，不能因為別人跟自己不一樣就去傷害他。我們要學著去了解與尊重同學，也可以試著在生活中不妨對同學多一份關心或是包容，都會讓同學感受到你對他的愛哦。我相信中平國小的學生心地都很善良，一定會相互幫忙，友愛同學的！



溫馨可愛的輔導室



動手畫出身體地雷區



有趣的有獎徵答



豐富的課程內容



自由寫作

許願

四年一班 / 張沛媿 指導老師 / 胡淑雯

在校園裡，
蝴蝶張開美麗耀眼的翅膀，
在花朵中翩翩起舞、吸食花蜜，
希望人類不要過度開發土地，
對自然環境要愛護，
遏止生態危機。

在海洋中，
海龜伸出四肢，
在海中悠閒的划啊划，
希望人類知道海洋受到汙染和破壞，

海龜面臨的生存困境日益嚴重。
要有保護海洋的意識，
不要亂丟垃圾、製造髒亂，
讓大海更美麗，
也讓海龜有一個乾淨的家園。

在家人、師長、朋友的支持和陪伴下，
我一天天成長。
生病的時候，
奶奶會帶我去看醫生，
我感受到愛與關心；

生日的時候，
家人為我慶生，
我覺得好快樂；
課業或人際關係遇到瓶頸的時候，
老師為我解惑開導，
我覺得很幸福；
不開心的時候，
朋友都會安慰我，
讓我高興。
我愛我的家人、老師、朋友，
希望他們永遠快樂、平安。

我想開一間這樣的店

四年二班 / 黃鈺璇 指導老師 / 謝艾玲

人人都希望實現夢想。有的人想當藝人，有的人想開店。如果有一天，我可以開一間自己喜歡的店，我會開一間美術觀賞店。

我想開美術觀賞店，店名叫做「人生放鬆館」。它位在人潮擁擠的百貨公司裡。店的外觀有晶瑩剔透的玻璃，掛著讓人心曠神怡的畫作。店裡有一區是佈置成像在巴黎的浪漫畫作。其他區，我會布置成像博物館，整體感覺恬靜舒適。希望客人一走進這間店，能感受到我的用心，並且享受悠閒的放鬆時光。

開店的目的，並不是要賺大錢，而是希望讓生活有壓力的人可以放鬆。我的店，它不可以只具備店的外觀和設備，最主要的是「人」。有人來讓我服務，我們便能有感情上的交流，這是最珍惜的地方，客人和我都能在這家店擁有很多美好回憶。

我希望可以開設一家美術觀賞店，讓壓力大的人、喜歡畫畫的人都來到我的店內交流。這樣的店，就是我想開的一間店。

快樂就在生活中

五年四班 / 鄭羽涵 指導老師 / 蔡曉回

快樂就在生活中，只要抱著感恩的心，用快樂的態度看事情，就可以看到我們的周圍都有快樂的種子，快樂可以讓我們的心情很愉快，讓我們每天都可以很開心。

記得有一次，母親節快要到了，我在學校做了給媽媽的禮物，媽媽收到了很開心，其實還有另一個小驚喜，我藏在媽媽的錢包，她不知情。直到我們去商店買東西，媽媽打開錢包就看見我放的小驚喜，媽媽非常開心，對我說：「我會把小驚喜放在錢包裡保存好。」我看見媽媽很開心，我也覺得很開心。

有一次的晚上，我和妹妹去倒垃圾，看到我們的鄰居提著很多包垃圾，我們就幫助他，鄰居開心地對跟我們說謝謝，我們更是覺得開心。

去上珠心算的課，有人沒帶鉛筆，我就把鉛筆借給他，他對我說：「謝謝你！」我覺得很快樂。還有一次，坐在我前面的人不會算，老師讓我指導他，然後給我一顆糖果，我把糖果送給妹妹，妹妹很開心，我也開心。

想要找到生活中的快樂並不難，重要的是，要有快樂的心情，例如：送小禮物感謝父母、幫鄰居倒垃圾、教同學、送妹妹糖果，只需要有一顆幫助別人的心，就很容易找到快樂。俗話說：「悲傷可以自行料理，而歡樂的滋味如果要充分體會，就必須有人分享才行。」快樂要和別人一起分享，快樂就在生活中。

美麗的校園－中平國小

四年五班 / 許峻愷 指導老師 / 高素娟

我的學校是桃園市中壢區中平國小，一進入校園，不只可以看到美麗的油桐花，還有許多高大的樹，展開粗壯的手臂。再往左走，就可以看到操場以及精心設計的書櫃，當我們玩累時，可以在那兒看書、聊天。操場上有很多棵榕樹，是我們玩耍的好去處，但有幾位榕樹爺爺因得了褐根病，治不好，怕疫情擴散，而被砍掉，真是令人失望。

我認為最美麗的地方是布馬農園，那裡有很多綠色的植物，看了視力會變好！六月時，會種向日葵送給即將畢業的六年級學長姐，代表我們對他們的祝福。走出布馬農園，可以看到可愛的兔子和雞，我們可以餵食，不只跟動物互動，還可以近距離的觀察牠們，真是有趣！

中平國小有三十七個景點名稱，我最喜歡的是榕樹下樂園，因為遊樂器材很多，地方又很寬敞，是最受歡迎的景點，但是玩耍時要特別注意安全。

我覺得我的學校很棒，希望大家的努力下，學校可以變得更美、更令人喜愛。

正負二度C心得感想

四年六班 / 陳彥嘉 指導老師 / 徐慧芬

老師讓我們看了「正負二度C」的影片，我看到了許多因為溫室效應而產生的災害，令人擔憂。最近的氣候一直在反常，冬天變短了，夏天變長了，以後四季可能會只變成夏、冬兩季，這是大自然對我們所發出的警訊。在影片中北極熊因為冰層融化而找不到食物，因為飢餓，成年北極熊吃掉小熊，令人看了好難過。原因是人類的工廠及汽、機車排放了許多廢氣及二氧化碳，讓臭氧層破洞，增加紫外線照射地面的量，地球溫度上升，冰山融化速度也變得更快了。

我覺得全球應該要注意這些問題，並要想辦法改善，希望每個人都能節能減碳，減緩地球的暖化。

防疫三妙方

五年一班 / 林東霖 指導老師 / 鄭慧雯

因為新型冠狀病毒，讓全世界都提高了警覺心，其實冠狀病毒跟SARS、MERS很像，為了做好防範措施，老師要我們想防疫三妙方，做好防範措施！

妙方一：洗手七式

我們應該在出門、回家前、上下課、吃飯前後等時間洗手，才比較不會被感染。正確洗手的方法是：內、外、夾、弓、大、立、腕，一定要用洗手乳或肥皂，至少要搓四十秒，再把手沖乾淨，最後再用手帕或毛巾擦乾。

妙方二：正確戴口罩

戴口罩可以讓口、鼻比較不會被飛沫感染，但是很多人戴口罩的方法都是錯的，例如：有的沒有把鼻子蓋住或是戴錯面等等，正確戴口罩的方法是開、戴、壓、密，只要戴好就能讓口和鼻這個地方不被傳染。另外，也不要亂摸眼、鼻、口，就能為防疫盡一分心力。

妙方三：增加免疫力

多運動可以提高免疫力，再加上營養的食物，就能加強自身的抵抗力，另外也請大家不要每天都用3C產品，使用半小時就要休息十分鐘，到戶外運動、看一看綠色的植物、呼吸清新空氣，都是對提高身體的免疫力有幫助的方法！

希望大家能記住這些方法，防疫就用三妙方，保護自己遠離可怕的傳染病。

收藏夏天

六年十班 / 李鎮宸 指導老師 / 李世傑

聽說，
夏天躲在天上，
溫暖的天空
鳥兒們都在尋找夏天。

找到了！
找到了！
夏天就藏在天空的雲朵中。
聽！
夏天的聲音，

看！
夏天的照耀，
讓大地亮了起來。
我看著天空中的雲朵
夏天對我眨眼
要我幫他保密
不要讓大家知道。

愛在哪裡？

五年五班 / 戴愷政 指導老師 / 徐佳琳

愛在哪裡？

愛在熱騰騰的飯菜裡，
寫上小卡片感謝您的付出，
放在床上，
代表我大大的祝福。

愛在哪裡？

愛在保暖的被子裡，
畫出圖畫感謝您的付出！
放在化妝臺上，
代表我無限的感恩。

愛在哪裡？

愛在溫馨的家裡，
說出一句真心話
感謝您的恩情！
代表我滿滿的謝意。

愛在哪裡？

愛在您舒適又溫暖的懷抱裡，
唱出一首歌感謝您的心意，
代表我永遠的愛。

小學生應不應該穿制服上學

六年五班 / 譚之鴻 指導老師 / 林郁梓

在臺灣的社會中，穿制服上學、上班已成為大多數人的習慣，許多學校也規定要穿制服，例如位於桃園市的武陵高中，他們的制服就像奇異果，上衣是黃色的，褲子是綠色的。而上班族制服就大多是西裝、套裝。

我認為制服的功能有很多，它可以告訴我們那個人是做什麼工作？讀哪個學校？例如：醫生都穿白袍，郵差是深綠色的服裝，消防隊員則是穿紅色與黃色的衣服，此外，有些制服還有嚇阻的功用，例如警察穿的制服。而我們中平國小的制服，男生的上衣是淺藍色配深藍色，女生的是淺紅色配深紅色，褲子就完全相反，男生的是深藍色配淺藍色，女生的是深紅色配淺紅色，看起來很有朝氣。

我贊成小學生穿制服上學。首先，最大的好處是：每天早上出門時不用煩惱要穿什麼衣服，若是要挑選衣服，就會花掉一些時間，甚至遲到。其次，升旗時讓校園看起來更整齊，升旗時如果大家穿自己的衣服，坐在一起就會同時出現各種花花綠綠、色彩繽紛的樣子，讓眼睛感覺很不舒服，遇到貴賓來訪，也會認為我們的學校很雜亂。最後，有辨識度，制服有辨識的功用，可以判斷那個人是不是我們學校的，因為每個學校的制服不一樣。

雖然穿制服也有壞處，例如：額外花錢購買；校外教學時，要特別留意自己的行為舉止，但是利大於弊，所以我們必須珍惜現在的制服，因為穿制服好處多。

難忘的一堂課

六年七班 / 張宏源 指導老師 / 馬珍貞

英文老師上英文，社會老師上社會，那你有聽過校長上自然課嗎？在我們學校，這件事就真實上演呢！幸運的我們，在某個星期一的下午，到穿堂聽「校長」上了一堂既精彩又多采多姿的「自然課」。

全班抵達穿堂，看見校長早就在那兒等我們了。一開始，校長先告訴我們有關桃園河川的知識，原來，桃園地殼隆起，主要河川—大漢溪流向北部，使得桃園河川成了「斷頭溪」，所以要儲水，先民們靈機一動，興建大大小小的埤塘來儲水，但埤塘的水會流失，怎麼辦？他們便想到利用黏性較高的紅土，鋪在埤塘中，再用好朋友—「黃牛」先生來踩踏，讓土變得更鬆軟，埤塘也不再漏水。校長想利用先民的智慧，把生態池鋪上紅土，所以請我們幫忙。

來到生態池實際體驗，校長先徵求敢赤腳下去的人，我毫不遲疑的舉手。下去時，我感覺到紅土黏黏、濕濕的，觸感真是特別，踩久了腳會累，因為紅土是有黏性的嘛！踩下去後腳就很難拉起來，還有人跌在紅土中，那四腳朝天的模樣令人捧腹大笑，最後連老師也下來，我們全班在池子中大手拉小手，繞圈踩踏，真是愉快呀！

這天剛好是我的生日，有這麼精彩的過程，也是最難忘的一堂課。我覺得我們班真是幸運，能在全校中脫穎而出，聆聽校長上課，這真是最令我回味無窮的一堂課呢！

最難忘的一首歌

六年九班 / 邱秉弘 指導老師 / 李念徽

我最難忘的一首歌是周杰倫的「稻香」。這首歌的旋律很輕快，配樂中有蟲鳴鳥叫，感覺溫馨又勵志。每當我們全家開車出去玩時，我在寫功課時，甚至洗澡，我都會點這首歌來聽。

除了旋律動聽，歌詞更是激勵人心，「多少人為生命在努力，勇敢的走下去，我們是不是該知足，珍惜一切，就算沒有擁有。」讀完這段歌詞，我覺得自己很幸福，最近因為新冠病毒，讓世界上許多人失業，甚至失去性命，所以我覺得要知足，珍惜一切。

還有一段歌詞內容說：「不要這麼容易就想放棄，就像我說的；追不到的夢想，換個夢不就得了。」我們每個人都有夢想，我的夢想是學好英文，但總是達不到，所以我常請教爸爸，平時有空就認真複習，終於讓英文成績進步，我認為有夢想就真的不要輕易放棄。

「稻香」這首歌的作曲者是周杰倫，他是一位很有才華的人，歌詞激勵人心，歌曲旋律輕鬆，所以我推薦這首一聽就令人難忘的歌—「稻香」。