

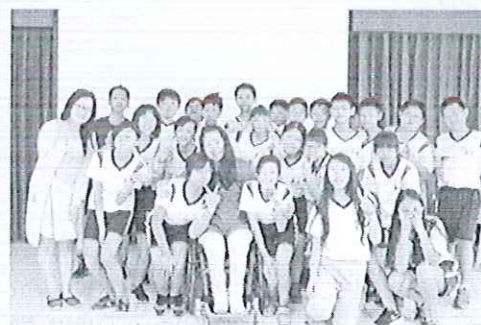


Spinal Cord Injury Foundation

脊髓損傷基金會

【無與輪比・逆風高飛】生命教育講座

有你有我友善世界



企劃聯絡人：公關 黃心薇

電子郵件：sandy111688@scsrc.org.tw

財團法人台北市脊髓損傷社會福利基金會

網站：<http://www.scif.org.tw/>

電話：02-25230110#14

傳真：02-25230150

10449 台北市中山區民權西路 20 號 11 樓之 10

立案編號：北市社團字第 10132314900 號函

財團法人台北市脊髓損傷社會福利基金會簡介

※背景：

脊髓損傷族群自從民國七十年代發起自覺運動以來，得到所有患者及社會大眾的肯定，在短短幾年內，先後成立全國性協會及全省廿一縣市協會，普遍服務到每一位患者。

台灣國內目前有 6 萬 5 千名脊髓損傷傷友，平均年齡僅 27 歲，脊髓損傷者在重建過程的背後需要強烈的支柱，而在服務的過程中，發覺缺少了一個可以提供脊髓損傷者自立生活及社會參與的單位，由於缺乏此一環節，使得患者在社會參與的過程中，困難重重，有鑑於此乃籌劃成立台灣第一家專門服務脊髓損傷族群的基金會。

「財團法人台北市脊髓損傷社會福利基金會」的成立，是脊髓損傷族群相當重要的里程碑，期許能維護、提升脊髓損傷者基本生活品質與生存尊嚴，使其早日達成完整性的自我重建目標，進而回歸社會。

※服務簡介：

目前全台有超過 65,000 名脊髓損傷傷友，每年持續增加中，此數據高的嚇人，不僅人數已高達臺灣人口千分之一，更可能造成國家社會成本的負擔達 17,000 億元新台幣。（根據統計，脊髓傷友如無法獲得良好的重建而回歸社會，每位終其一生平均所耗費的社會成本將高達新臺幣 2,500 萬元。）

脊髓損傷帶來的重創嚴重性，實非一般人能想像。脊髓是掌管腦部與四肢間的信號傳達線路，亦即「中樞神經」。任何因素造成脊髓組織的損傷及神經功能的缺損均可稱為「脊髓損傷」。脊髓神經有如電線，斷裂後大腦將無法傳遞訊息至身體各部份，也因此造成傷者全身或半身癱瘓。

據統計，在臺灣的脊髓損傷的成因，交通事故佔最大宗，高達 56%、高處摔落 15%、職業傷害 12%、病變 7%、運動傷害 5%、其他 5%。而受傷後更會有許多的問題發生，包括『生理問題』，如：運動機能障礙、感覺機能障礙、呼吸機能障礙、排尿障礙、性功能障礙、排便困難、皮膚併發病及自主神經機能異常等。同時也會有『心理問題』，如：沮喪、憂鬱、精神不振及自殺等情形發生；另外也會產生『家庭及社會問題』，如：醫療支出龐大、就業困難及婚姻危機等。

脊髓損傷傷友在重建過程中，特別需要強烈的支持及協助，因為脊髓損傷並不同於單一性肢體障礙的朋友，傷友受損的地方是在脊椎(俗稱龍骨)裡的神經，因此脊髓傷在何處，即會自以下全數癱瘓。因此生活重建訓練是照護傷友的第一步，而在傷友成功站起來後，再幫他們一把，期待能透過適當且即時的協助與支持，讓傷友能重返社會，重新面向光明的未來。

2012 年，脊髓損傷基金會的成立，目的是要延續第一階段會務、推動第二

階段救助工程：『傷友家屬支持團體課程』、『生活急難救助補助』、『就業租屋補助』等三大方案。以廣泛性的協助、深入化的了解、個別化的問題解決，依個案(傷友)不同的狀況需求，一一協助解決傷友及家屬所遇實際困境。

※基金會的目標及任務：

1. 脊髓損傷者之生活重建、自力生活及社會參與
2. 脊髓損傷者之職業重建、就業促進及社會企業設立
3. 脊髓損傷者之醫療及老年照護
4. 脊髓損傷者之體育及休閒活動之推動
5. 脊髓損傷者之生命教育及意外傷害之預防宣導
6. 脊髓損傷者之身心障礙福利之立法與政策推動

壹、企畫緣起：

甚麼是脊髓損傷？脊髓損傷是屬於中樞神經系統的傷害，因為脊髓一旦受傷後便無法復原，所以認識脊髓損傷非常重要。脊髓損傷的症狀，包括肢體麻痺、肢體無力、呼吸困難、尿液滯留或溢滿性尿性尿失禁、排便困難等。脊髓損傷是一種極具毀壞性的創傷，使一個原來身體狀況良好及心理社會獨立者，面臨巨大生活型態的改變，並由一個獨立自主的個體變成需要依賴他人完成照顧的人。

科技發達至今，醫療水準不斷進步，許多疾病已不再是不可治癒，但脊髓損傷 (Spinal Cord Injury, SCI) 按照目前醫療技術來說仍是無法治癒。脊髓損傷者 (以下簡稱傷友) 神經系統受到永久性傷害，自受傷部位以下之四肢或下半身終身癱瘓，排泄功能自此失控，92%終身需要依靠輪椅代步，行動受限於輪椅，強烈衝擊自我尊嚴。影響人際互動與各項發展，承受生理、心理、社會層面全方位的苦難。而現代化社會中因工具便利性提高，意外受傷機會更多，如酒後駕車、交通事故、工作傷害等，使得脊髓損傷發生率不降反升，目前國內約有 6 萬多人，每年持續有新增病患持續不斷增加，平均年齡約 27 歲。

教育宣導「預防重於治療」，針對各種可能情況，在發生前，加強注意、防止，就可以避免不必要的傷害，避免造成終生的遺憾。因此希望藉由脊髓損傷社會福利基金會講師及多位新培訓的講師，江偉君、林政緯及張雅如等傷友們的親身經歷，除了將預防脊髓傷害的觀念灌輸給下一代，更希望宣導落實身心障礙者權利公約施行法所宣示保障並友善身心障礙者的理念，將無障礙環境、身障平權的概念從你、我落實。

脊髓損傷社會福利基金會生命教育講師群，因為各種原因成為傷友，須倚靠輪椅、輔具度過一生，他們雖遭遇患難，卻磨練忍耐，也都為自己擬了一個美好的盼望，定睛於它。雖然如此，現實生活中，雙腿站不起來的他們也曾經迷惘，

也曾失望流淚。但總有使內心再站起來的力量，不斷提醒、給予支撐，成就他們進步的未來。期盼透過他們的生命教育理念，能讓大眾以同理心角度，展現包容及支持，就從你我，給予身障者平等眼光。也將正向的力量傳達給學子及你我。

貳、講座目的：

一、開發生命教育講座機會，增加脊髓傷友就業機會。更能讓學校學子了解身心障礙族群，創造更友善環境，達成多贏。

二、每個人都有與生俱有的特質和後天經訓練而來的專長，脊髓損傷的患者其罹病後特殊的生命故事，更是其特殊的生命能量，若社會大眾可透過脊損患者其生命歷程的轉折，多加認識脊損患者，有助於創造社會間對脊損患者的友善風氣，增進脊損患者返回社會增加社會參與之意願，亦可提升脊損患者講師之個人自我價值。

三、教育宣導「預防重於治療」，針對各種可能情況，在發生前，加強注意、防止，就可以避免不必要的傷害，避免造成終生的遺憾。因此盼藉由脊髓損傷基金會講師及多位新培訓的講師，江偉君、林政緯及張雅如等傷友們的親身經歷，並將預防脊髓傷害的觀念灌輸給下一代。

四、人皆生而平等，此平等乃為人生而為人的權利，但是人也生而不平等，此不平等乃為每個人的成長、遭遇與經歷皆各不相同，在社會越趨功利主義的價值觀下，更需教育下一代生命平等的概念，若能將生命平等與反歧視的教育在初級教育中普及施行，使此價值落實於教育和生活態度中，自然能創造平等的環境予每一種障別的身障人士。用不一樣的角度、不同的社會角色來看世界，重新思考自己與社會他者的關係，藉此培養學子們的同理心。

五、過去多次脊損患者欲到國中小演講，常發生講者輪椅無法進入，需要由師生協助人力抬搬的窘境。藉由巡迴講座互動過程中，宣導無障礙空間的重要性、身障平權的概念、無障礙環境的重要。

參、活動內容：

一、講座名稱：【無與輪比·逆風高飛】生命教育講座

二、活動時間：即日起~2018 年 12 月

三、活動內容：邀請 貴校於活動期程內辦理。

♥參與活動之學校，可辦理以下活動：

生命教育活動

生命教育分享座談 對象：學生

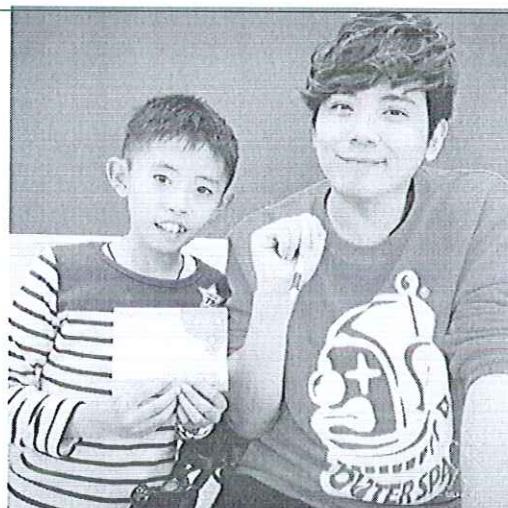
我們希望和同學們，分享脊髓損傷生命鬥士的故事、本活動適合班級數多的學校，時間可為一節課，人數不限。

教師研習活動

教師研習活動 對象：老師

關懷社會身障朋友及失能家庭，推動「生命教育教師研習」，提供教師更了解身障朋友、無障礙環境於社會中生活的重要性，透分享可以感同身受，發揮教師教學助人的精神，創造有愛無礙社會及共創美好的未來生活。

其他活動如果有需要配合都可詳談。



肆、【無與倫比·逆風高飛】生命教育講座

台灣國內目前有近 6 萬多名脊髓損傷傷友，平均年齡僅 27 歲，脊髓損傷者在重建過程的背後需要強烈的支柱，「財團法人台北市脊髓損傷社會福利基金會」的成立，是脊髓損傷族群相當重要的里程碑，期許能維護、提升脊髓損傷者基本生活品質與生存尊嚴，使其早日達成完整性的自我重建目標，進而回歸社會。

本活動除了將所得回饋傷友，更希望透過講師們的親身經歷，讓面對人生中無法改變的缺憾，能更有勇氣提起堅強和鬥志面對挑戰，時時保持學習的謙虛心態，能夠保持快樂和自在，在課程中得到滿滿的能量。

課程意願回函

單位或個人名稱：_____ 電話：_____

聯絡人姓名：_____ 聯絡人電話：_____

地址：□□□_____

★邀請講師

☐ 輪椅公主 江偉君

☐ 翅膀男孩 林政緯

☐ 永不放棄 張雅如

☐ 豁達人生 陳青琪

本表請傳真：02-25230150

財團法人台北市脊髓損傷社會福利基金會 公關部 黃小姐 收

★課程洽詢：脊髓損傷社會福利基金會 02-2523-0110 轉 14（黃小姐）

捐款專戶：第一銀行（代號 007）信維分行 帳號：113-10-081419

戶名：財團法人台北市脊髓損傷社會福利基金會（匯款後請電話通知）



脊髓損傷基金會官網



脊髓損傷基金會 fb 粉絲團

財團法人台北市脊髓損傷社會福利基金會 函

立案字號：臺北市政府社會局中華民國 101 年 2 月 23 日
北市社團字第 10132314900 號

機關地址：10449 台北市中山區民權西路 20 號 11 樓之 10
承辦人：黃心薇 Email: sandy111688@scsrc.org.tw
聯絡電話：02-25230110#(14) 傳真：02-25230150

受文者：桃園市政府教育局

發文日期：中華民國 106 年 8 月 14 日

發文字號：基金會字第 021 號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：如說明二

主旨：本會為推廣生命教育永續發展，特辦理【無與倫比·逆風高飛】生命教育巡迴演講活動，請轉知並公告所屬機關大專院校、高中職、國中小學踴躍申請，請 查照。

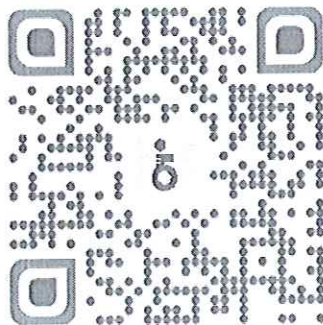
說明：一、為推廣生命教育用愛和實際行動付出回饋社會，本會特別辦理校園生命教育巡迴演講活動，藉由講師們的特殊人生經歷，鼓舞遇到挫折的學子，保持對生活的熱情，以正向心理能量來面對生命中的不完美，建立學子及身心障礙族群的自我信心。透過地方政府、學校與社會各界的共同推動，加以全面推動生命教育。

二、附件為活動計畫書及演講課程意願回函申請表各乙份。

三、資訊參考網站，脊髓損傷基金會官網網址：

<http://www.scif.org.tw/>

QR code



裝

訂

線

正本：桃園市政府教育局

副本：本會

董事長林進興

裝

訂

線