

「翻轉 AI 世代-孝親領袖美語夏令營」企劃書

一、計劃緣起

5-15 歲的兒童青少年需要大量的陪伴，但這個年紀的孩子的父母大約都是 30-45 歲，正值事業打拼期的年齡，能有效陪伴孩子的時間真的很有限。再加上 3C 產品的盛行，愈來愈多的孩子被訓練成「即時」需求，「即時」滿足的「慣寶寶」，注意力不集中的孩子愈來愈多。其實孩子本身不壞，但在大量吸取周遭新知的年齡，提早接觸各種聲光資訊及同學之間的 FASHION 較勁，這些「自我中心」的孩子，有沒有機會被訓練成以「父母」為中心的孝親楷模？

本會致力於推動各社區 120 歲以下的家庭成員，都能盡一己之力，維護家庭幸福，並協助每位家庭成員在這理念基礎上獲得良好照顧，不受惡意遺棄或虐待。本會相信，最基本的家庭教育就是「孝親」和「家事訓練」。當一個孩子懂得服務家人，通常就已開始脫離「自我」中心的危機，也能培養孩子獨立自主的能力。故本會結合美語、才藝和孝親議題，以創意活潑的課程設計，每週一張「孝親」學習單，鼓勵學童以實際孝親行動，回家幫忙做家事、尊榮長輩、按摩倒水。盼能藉此計劃邀請桃園市各國小共同看重「百善孝為先」中國文化傳統的父母師長們，一起為下一代的幸福而努力。

二、計劃目的

1. 強化兒童孝親、尊長、愛家之觀念與認知。
2. 為兒童提供適切的學習情境，表達對家人的愛與感恩，進而提昇親子互動，強化家庭教育功能。
3. 健全兒童之身心發展，使孝親的觀念落實於家庭，進而推及整個社會。

三、指導單位：桃園市政府教育局

四、主辦單位：桃園市幸福家庭培力協會

網頁 <https://www.facebook.com/Filial.family/>

五、協辦單位：桃園市愛鄰舍協會

六、執行期程：108 年 7 月 8 日至 108 年 8 月 18 日，共 6 週。

七、活動地點：中壢區復興路 161 號 4-6 樓

八、服務對象：中壢區及平鎮區小一至小六兒童青少年

九、計劃內容

時間	7/8(一)~8/16(五)	7/14、7/21、7/28、 8/4、8/11	成果發表會
7:30-8:00	陸續到班/吃早餐		第一場： 8/17(六)9:30-11:30 第二場： 8/17(六)14:30-16:30 第三場： 8/18(日)9:30-11:30
8:00-8:30	心靈角落時間		
8:30-10:40	美語課/跨領域才藝	代問教育 -樂齡幸福俱樂部	
11:00-12:00	暑假作業時間		
12:00-14:00	美味午餐/甜蜜午休	午休	
14:00-16:00	週一：品格電影院 週二：品格家事訓練 週三：孝親小神廚 週四：元氣小子體育課 週五：優雅手作	孝親品格訓練講座	
16:10-16:40	愛的存款-讚美&肯定	愛的存款-讚美&肯定	
16:40-17:00	環境清潔	環境清潔	
17:00	回家囉	回家囉	

1. 心靈角落時間：

孩子剛到班，可利用 30 分鐘時間，選擇與同儕互動聊天、桌遊，也可自行閱讀、安靜或者繼續吃未吃完的早餐，讓孩子整理心情、預備好心開始一天的學習。

2. 美語課程：

- (1) 由本會安排專業師資，輔以大專志工，透過聽、說、遊戲，動手玩美語的課程設計，提昇個孩子對語言學習的興趣。
- (2) 課程中將運用 TED 演講為題材，輔以開放性的互動討論，培育孩子深度思考力。
- (3) 課程中運用文茜世界週報等全球化議題，輔以開放性的互動討論，開拓國際視野。

3. 跨領域才藝：

透過專業又具互動的才藝課程，培養健康休閒興趣，幫助孩子擺脫電玩腦。

攝影班	音控班	燈控班	男女舞班	戲劇班	Keyboard 班	主持人班	吉他班	爵士鼓班	簡報製作班	戲劇班	迎賓訓練班	按摩班	會場引導訓練班
上課地點：中壢市復興路 161 號 4-5 樓													

4. 孝親品格訓練：

- (1)週一至週五每天 2 小時「孝親品格課程」，輔以學習單，回家實作訓練，幫助學生在每天孝親行動中實際體驗孝親的價值，培養美好品格。
- (2)每週日「樂齡幸福俱樂部」，上午 8:30-9:30 迎賓組/按摩哈啦組/會場引導組/攝影組/音控組/燈控組/簡報製作組/健康報報主持人組/歡樂大樂隊等進行分組訓練及節目彩排，以大攝影棚、最先進的多媒體設備及最活潑寫實的孝親行動劇場，讓受訓的兒童青少年化身為「臨時孫子」，9:30-11:30 針對社區長輩提供「樂齡幸福俱樂部」的孝親服務。

時間	活動內容
每週日 8:30-9:30	樂 齡 幸 福 俱 樂 部 - 訓 練 及 彩 排
每週日 9:30-11:30	樂 齡 幸 福 俱 樂 部 - 節 目 演 出 9:30 - 10:00 按摩倒水服務 10:00- 10:05 歡樂大樂隊開場 show 10:05- 10:20 阿公阿嬤大車拼 10:20- 10:30 鑽石歌廳秀 10:30- 10:40 健康紅不讓 10:40- 11:00 春風大戲院 11:00- 11:10 鑽石歌廳秀 11:10- 11:20 報告&頒獎 11:20- 11:30 點心話家常(下週見)

- (3)每週日 14:00-16:00「孝親品格訓練講座」，13:00-14:00 會場引導組/攝影組/音控組/燈控組/keyboard/吉他/爵士鼓/簡報製作組/戲劇組/貴賓接待組/招待引導組等進行分組訓練及節目彩排，14:00-16:00「孝親」品格訓練講座中有機會聽到不同團隊的學員和其他成功人士在各項領域的突破和成長，講座後分小組進行分享回饋與交流，訓練學員從彼此觀察學習中，培養孝敬尊長的好品格。

時 間	活 動 內 容
每週日 8:00-9:00	訓 練 及 彩 排
每週六 9:30-11:30	「孝親」品格訓練講座流程 9:30 - 9:45 樂團+小詩班唱跳 9:45- 10:00 報告事項 10:00-11:30 講座主題

5. 愛的存款

以老師當示範，訓練孩子的觀察力，每天觀察週遭的師長和同學至少一件值得欣賞或感激的事，不吝惜用肯定的言詞鼓勵讚美對方，愈具體愈好。每天放學前先帶領孩子們練習，並訓練孩子回想家裡的長輩究竟做了哪些值得我們感激和讚美的事，回家後孩子的眼光也會跟著改變，家中愛的氛圍也會在每天一點點的存款中，愈來愈豐富。

6. 成果發表會

營會結束，將於 8/17 及 8/18 舉辦三場「成果發表會」，讓學員和家長一起來歡慶生活中的小突破和小確幸，宣導孝親是一切品格的基礎，家庭教育要從愛護家庭及孝順家人開始。

時 間	活動內容
8/17(六)9:30-11:30	青春活力歌舞秀 顛覆傳統童話改編舞台劇 新世代領導力觀點講座 好禮立即抽
8/17(六)14:30-16:30	
8/18(日)9:30-11:30	

*美語課程



*跨領域才藝-舞蹈班、戲劇班、keyboard 班



*跨領域才藝—歡樂大樂隊、健康報報主持人組



*跨領域才藝—音控班、燈控班



*跨領域才藝—簡報製作班、棚內攝影班、棚外攝影班



*跨領域才藝—迎賓訓練班、會場引導班、哈啦按摩班



*2018 孝親夏令營-家事訓練



*樂齡幸福俱樂部—阿公阿嬤大車拼、長輩服務、鑽石歌廳秀



*品格訓練講座



十、師資

講 師	人員學歷、證照或過去相關實務經驗說明
林淑敏	桃園市幸福家庭培力協會理事長、私立銘傳商專、飛利浦人力資源部訓練發展經理
吳其芳	台灣科技大學企管系學士、中原大學通識教育中心專員、愛鄰舍學苑團體自學主任
張佩誼	中原大學教育研究所二年級、愛鄰舍學苑團體自學自然科老師
蔡曉芳	中原大學財法系畢、愛鄰舍學苑團體自學英文教師兼國小部導師
黃思筠	中原大學國貿系畢、愛鄰舍學苑團體自學英文教師兼國小部導師
葉毓欣	中原大學商設系畢、愛鄰舍學苑團體自學國文老師兼國中部導師
杜立民	中原大學生科系四年級、愛鄰舍學苑團體自學數學教師兼國中部導師
陳柏蓉	中原大學企管系畢、自立國小鐘點代課老師、舞蹈班老師
曾韋綾	中原大學心理系畢業、南勢國小代課老師、愛鄰舍學苑團體自學國小英文老師
李曉芳	中原大學化學碩士、中原大學化學系兼任講師、愛鄰舍學苑團體自學國小自然老師
黃馨慧	中原大學醫學工程碩士畢、愛鄰舍學苑團體自學理化老師、南勢國小代課老師
洪聰泳	中原大學化學系畢、愛鄰舍學苑團體自學國中理化老師
邱美惠	聖德外文系畢、美語班老師
鍾宜珍	成功大學化學研究所畢、英文老師
吳曉鈴	長庚大學中醫系畢、國立台北護理大學長期照顧研究所、握新家醫科主治醫師、英文老師
戴佑珊	長庚大學中醫系畢、中醫明醫診所主治醫師、幸福日間照顧中心值班醫生、按摩老師
董嘉衛	中央大學工業管理碩士畢、龍安國小代課老師、爵士鼓老師、吉他班老師
徐紹璋	中原大學教育研究所、愛鄰舍學苑團體自學國中部導師、燈控老師

劉蕙涵	中原大學室內設計系、中原大學教學發展中心助理、剪報製作老師
陳彥銘	中原大學土木系畢、桃園市愛鄰舍協會系統工程師、多媒體老師
黃燕柔	交通大學工業研究所畢、音控班老師
林育德	開南大學資訊學院創意產業學數位電影學士學程畢、攝影老師
劉蕙瑄	開南大學資訊學院創意產業學數位電影學士學程畢、戲劇團老師
黃少騰	開南大學資訊學院創意產業學數位電影學士學程、開南愛鄰社副社長、舞蹈老師
鄧奇忻	開南大學健康養生學系、開南愛鄰社第一屆社長、園藝治療老師
曾韻如	健行科技大學應外系、健行愛鄰社社長、舞蹈老師
唐嘉政	元智大學社政所碩士畢、幸福日間照顧中心照服員、巷弄長照站-福安站長
鄧禾東	體育運動大學體育學系、巷弄長照站-復興站長
陳奕閑	中原大學工業系畢、山豐國小代課老師、巷弄長照站-自立站長
劉冠佑	中央大學數學研究所畢、國中數學學程、中壢國中數學老師、家事訓練老師
李豐承	中原大學工業系畢、家事訓練老師
范睿涵	元智大學工業工程學系畢、中央大學研究助理、家事訓練
楊于萱	中原大學財經系大四、家事訓練老師
張紘瑋	元智大學資管系畢、元智愛鄰社社長、家事訓練老師
莊沛蓉	中原大學心理系及教育研究所畢、勵馨基金會社工、興南國中鐘點代課老師
馮楚雲	中原大學特教系畢、啟英高中輔導老師

十一、預期效益

1. 美語課：透過聽、說、遊戲，動手玩美語的課程設計，至少提昇 300 個孩子對語言學習的興趣。
2. 跨領域才藝：透過舞蹈、音控、燈控、攝影、戲劇、攝影等專業又具互動的才藝課程，培養健康休閒興趣，至少幫助 300 個孩子擺脫電玩腦。
3. 孝親品格訓練：透過課堂訓練及學習單，幫助學生在每天孝親行動中實際體驗孝親的價值，培養美好品格。
4. 成果發表會：宣導孝親是一切品格的基礎，家庭教育要從愛護家庭及孝順家人開始。預計辦理 3 場次，至少 1200 人次參與。

十二、經費概算：

- * 無需費用，講師及助教由社團法人桃園市幸福家庭培力協會免費提供。
- * 每戶僅需繳交保證金，學員若能穩定出席每週日孝親訓練營（請假不超過一次），並家長出席任一場成果發表會，發表會當天將退回全額保證金。

十三、連絡方式

凡有意報名的家長，歡迎與林郁裴小姐 03-4275770 連絡或親洽本會（桃園市中壢區復興路 161 號 4 樓）。