

桃園市中壢區公所 函

地址：32070桃園市中壢區環北路380號

承辦人：戴淑娟

電話：03-4271801~4212

電子信箱：10025724@mail.tycg.gov.tw

受文者：桃園市中壢區中平國民小學

發文日期：中華民國108年6月3日

發文字號：桃市壢人字第1080030852號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明六 (1080030852_Attach01.xls、1080030852_Attach02.pdf)

主旨：本公所訂於108年6月21日(星期五)與市府合辦「TYC Talks 講座」，請查照並鼓勵所屬同仁踴躍參加。

說明：

一、依桃園市政府108年1月15日府人考字第10800086831號函辦理。

二、為提升同仁自我成長力與職場適應力，並落實員工身心健康照護，特與桃園市政府合辦本次【心靈SPA】講座。

三、旨揭講座相關事項如下：

(一)主題：「從生活壓力到生命活力-談壓力管理」

(二)講師：台北榮總新竹分院臨床心理師張純吉老師。

(三)時間：108年6月21日(星期五)下午1時30分至4時30分，
參加人員請於下午1時20分前簽到就座。

(四)地點：本公所3樓訓練教室(中壢區環北路380號)。

(五)對象：桃園市政府所屬機關學校(含區公所)公務人員、
約聘僱人員及臨時人員。

四、報名方式：請各機關學校人事單位協助彙整相關參訓人員

名單，並於108年6月14日(星期五)中午前逕至「WebHR人力

5 人事108/06/04 11:20



1080004106

有附件



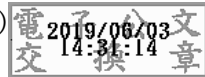
資源管理系統」—「訓練進修」—「終身學習資料下載及上傳」—「薦送名單上傳」—「選擇學習機關」—

「380520000A桃園市中壢區公所」—「課程類別：114壓力管理」-選擇「【心靈SPA】從生活壓力到生命活力-談壓力管理」—選取參加人員、上課假別(請填1X)，確認後上傳終身學習網資料即可完成報名。

五、請核予參加人員公假登記，全程參加者將核予終身學習時數3小時；另為配合環保政策，請學員自行攜帶環保杯。

六、檢附名額分配表及本所交通資訊各1份。

正本：本府所屬機關學校（不含復興區公所）、桃園市復興區公所、桃園市復興區民代表會
副本：桃園市政府人事處(含附件)



裝

訂

線