

給家長的小叮嚀

一、學生轉學手續：

- (一)轉入-攜帶：1. 已遷入本校學區之戶口名簿、2. 原學校轉學證明書。
- (二)轉出-攜帶：1. 已遷出本校學區之戶口名簿、2. 父、母親(監護人)身分證、3. 父、母親(監護人)親自辦理。
- (三)有轉出需要之學生，請家長於上班時間內(8:00~16:00)至本校教務處註冊組辦理。

二、總量管制注意事項：

- (一)一、二年級實施總量管制，學生人數達轉介標準時，申請轉入之學生協助轉介至大崙、頭洲、復旦或高榮國小就讀。
- (二)詳細作業規定請至學校首頁→家長專區→家長須知申請表格下載→107 學年度中平總量管制作業規定查看。

三、學生成績管理：

依據教育部國民中小學學生成績評量準則規定：「學校不得公開呈現個別學生在班級及學校排名」，學校依法採取「學生成績管理」之措施如下：

- (一)有關學生學習領域成績評量記錄，僅提供個人學習表現量化記錄、期末轉化等第等方式為之，避免提供班排名、校排名等資料，以維護學生隱私，促進學生適性發展。
- (二)如果家長基於輔導學生學習之需，欲了解子女在班級或學校中之學習表現，校方得提供學生個人成績 PR 值、成績平均分數與標準差、個人學習表現之文字描述與具體建議等資訊，或建立親師溝通諮詢管道，積極協助家長了解與協助學生學習。
- (三)本校學生成績評量辦法已公告於學校首頁家長專區，歡迎家長下載參閱。

四、各年級學生放學時間：

年 級 \ 時 間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一年級	12：35	15:30	12：35	12：35	12：35
二年級	12：35				12：35
三年級	15：30				15：30
四年級	15：30				15：30
五年級	15：30			15:30	15：30
六年級	15：30				15：30

五、學生服裝規定：

- (一)依本校校規規定，每週一、三、五，全校學生統一穿著制服(運動服)。
- (二)為顧及學生運動、遊戲安全，學生必須穿著運動鞋或是皮鞋保護腳趾。(穿著涼鞋、

拖鞋，腳趾外露容易發生危險)

六、「雙福門」與「西側門」上放學交通管制措施

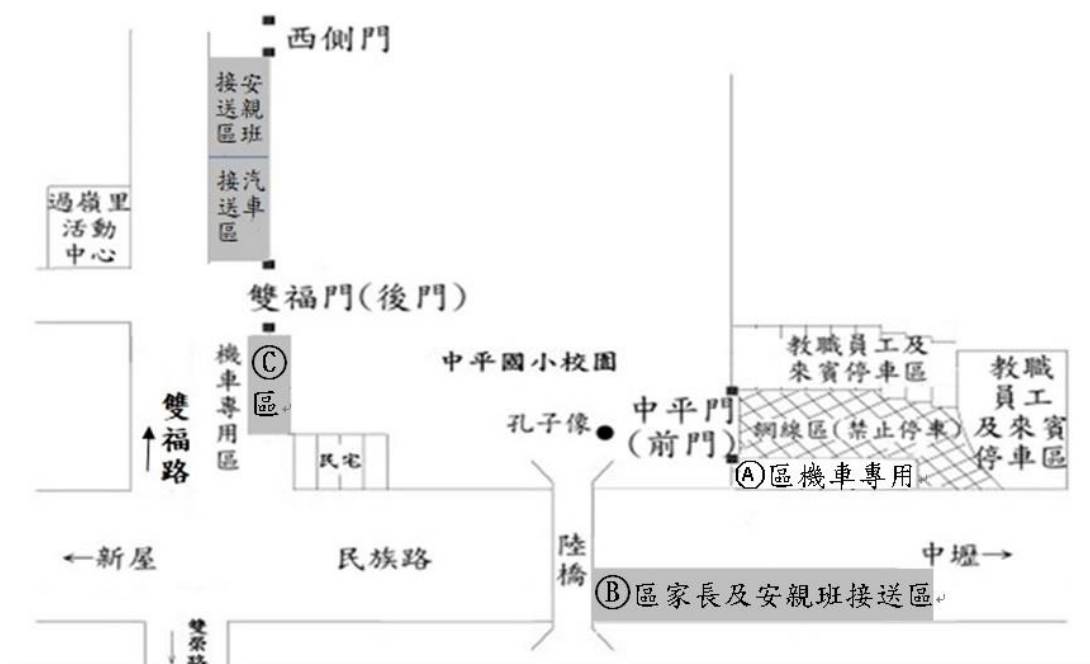
為紓解雙福門上放學人車擁擠，避免交通事故與防止學生發生危險，本校進行上放學分流，管制措施如下：

- (一) 7:10-7:50 為學生上學時段，「雙福門」禁止任何車輛進出，學生從「雙福門」進入校園，徹底落實人車分道。
- (二) 12:30-12:50 與 15:30-15:50 為學生放學時段，「雙福門」與「西側門」禁止任何車輛進出，放學人車分流管制措施如下：
 1. 家長汽機車接送與走路上下學的學生從「雙福門」放學；安親班車輛接學生從「西側門」放學。
 2. 雨天時，安親班帶隊老師應讓學生在中廊或穿堂整隊避雨，並穿好雨衣或備妥雨傘，待接送車輛欲抵達時，請安親班帶隊老師注意路隊行走安全勿奔跑，有秩序的走路至西側門放學。
- (三) 安親班教師與特教學生家長必須配戴學校申請的證件，方可從雙福門或中平門進入校園。

七、「中平門」上放學交通管制措施

「中平門」外腹地狹窄，又緊臨交通要道(民族路)，放學時間接送學生之車輛擁擠，嚴重影響週邊交通、放學秩序及學童安全。因此，請各位家長務必配合如下措施：

- (一) 學校圍牆周圍有畫紅線位置**勿熄火下車**、**勿久停**，避免造成交通堵塞，而影響他人接送學生的困擾。
- (二) 汽車接送勿直接停在**校門口**、**人行道**，更不能並排停車，以免造成上下學學童的危險。
- (三) 機車接送請確實停在**機車專用區(A區.C區)**內停等接送，自小客車請勿佔用。
- (四) 上學期間，**新屋往中壢方向之接送車輛，請停至B區，讓學生走天橋進校園**。特別強調，請勿在大門口迴轉，以免發生車禍。
- (五) 過馬路請走斑馬線或天橋，請勿違規帶學童穿越馬路，做不良示範。
- (六) 前後門放學時間保持淨空，任何車輛請勿停放於黃色網狀標線區內，堵住出入口。
- (七) 騎乘機車接送孩子上下學的家長，不論路途遠近，請務必幫自己和孩子戴上安全帽。





校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☒ 選擇合法地點
- ☒ 應有家長陪同
- ☒ 留意天氣變化
- ☒ 避免危險行為
- ☒ 學會水中自救
- ☒ 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

1. 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院災害防救委員會防災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫

大聲呼救



叫

呼叫 119、118
110、112



伸

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划過去(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您



紫錐花反毒宣導



1 堅持拒絕法

- ❗ 我不做違法的事情。
- ❗ 不行，我真的不想吸。



2 告知理由法

- ❗ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- ❗ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。



3 自我解嘲法

- ❗ 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- ❗ 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！



4 遠離現場法

- ❗ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- ❗ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！



5 友誼勸服法

- ❗ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- ❗ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！



6 轉移話題法

- ❗ 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- ❗ 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？



7 反說法

- ❗ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也別吸啦！



8 反激將法

- ❗ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！



~~~反霸凌求助&反毒專線電話~~~

* 大崙派出所專線：498-2260

* 中平國小反霸凌專線：4902025 轉 310

* 反毒戒毒專線電話 0800-770-885(0800-請請你-幫幫我)



用藥百分百，就是藥專業：

看、問、用、買、聽專業。

1. 看專業，看醫師~能向醫生說清楚自己身體情況。
2. 問專業，問藥師~領藥或買藥時應該看清楚藥品標示。
3. 用專業，醫藥袋標示用藥~清楚用藥方法、時間。
4. 買專業，買藥應在專業場所~買藥應在藥局專業場所購買。
5. 聽專業，聽醫師、藥師專業指導~與醫生、藥師作朋友。

行政院衛生署食品藥物管理局→食品藥物消費者知識服務網→正確用藥互動數位資訊學習網
(<http://doh.gov.whatis.com.tw>)

記得：將認識的醫師或藥師的聯絡電話記在緊急電話簿內，作為健康諮詢電話，用藥上有任何問題，都可以請教醫師或藥師，或直接找藥袋上的藥師電話做諮詢。有病看醫生，用藥找藥師，節省健保資源，讓更多人共享幸福。

我的藥師聯絡電話：

我的家庭醫師電話：



愛護視力 防3近



- 1 近：**避免過多近距離靜態、耗眼力的活動。如：讀書、寫字、彈琴看譜、拼拼圖...等，應多做動態、大肢體活動。
- 2 近：**避免長時間注視螢幕學習，使眼睛受強光及不穩定光線刺激，如看電視、划手機、打電腦、玩電動等，尤其 8 歲以下幼童完全不宜。
- 3 近：**避免長時間處於狹窄或封閉的空間內，應多到戶外運動，讓眼睛在寬廣視野下自由的遠近眺望、調節放鬆。

*** 請您叮嚀寶貝們愛護靈魂之窗，培養下列居家用眼的好習慣。**

視力保健居家生活習慣檢核項目 請勾選	孩子的行為	
	是	否
1.孩子通常不會趴著或躺著看書、畫圖、寫字或看電視。		
2.孩子通常不會在走路或坐車時閱讀。		
3.孩子在室內光線充足下閱讀、做作業、看電視或使用電腦。		
4.孩子看書或做作業時，會保持 35 公分以上的距離。		
5.孩子通常飲食均衡，不偏食。		
6.孩子每日有充足的睡眠。(8~10 小時)		
7.孩子平日常做遠眺活動讓雙眼休息。		
8.孩子放假期間通常到戶外活動。		
9.孩子每日使用四機(電視、電腦、電動、電話)的時間總計不超過 2 小時。		
10.孩子通常閱讀、看電視、玩電動或使用電腦 30 分鐘，一定會讓眼睛休息 10 分鐘。		
11.孩子閱讀的課外讀物能避免選用反光、字體小及字跡模糊之圖書。		
12.孩子所在的安親班及課後輔導機構，其環境符合視力保健所需，如：光線充足、30 分鐘活動休息 10 分鐘。		

◎再次叮嚀您：眼睛是我們一輩子的寶貝，讓孩子作息正常、早睡早起，養成良好衛生習慣(視力保健、正確飲食、適當運動)，將是您和孩子未來最健康的禮物。(您我都要規律用眼 3010，中斷近距離用眼時間防止提早老化)

◎每日戶外活動 120：為了讓雙眼睫狀肌成長穩定，每日在戶外活動的時間最好超過 120 分鐘。(包含運動、走路上下學、打掃、升旗、.....)

◎別忘了！若您的孩子已經近視，每半年要帶孩子至眼科醫療院所進行複檢或矯治。保護孩子們的眼睛健康讓我們一起來！

親職教育諮詢相關機構

◎桃園市政府家庭教育中心 <http://family.tycg.gov.tw>

諮詢專線：4128185：(03)336-6885、332-3885、337-3885 手機請撥 (02) 4128185

諮詢服務時間：

週一至週五：上午 09:00-12:00、下午 14:00-17:00 (國定假日及星期例假日不開放)

晤談服務：可利用諮詢專線與中心輔導員洽談面晤時間

函件服務：隨到隨辦、請寄／桃園市莒光街 1 號

親職教育相關網站

◎教育部家庭教育網 <http://moe.familyedu.moe.gov.tw/>

◎桃園市教育學堂 http://www.tyc.edu.tw/z_edu_school/index5.html

◎台灣教育資源網-親職教育資源 <http://study.ncue.edu.tw/parent.shtml>

◎友緣基金會 <http://www.yoyuen.com.tw>

◎張老師全球資訊網 <http://www.1980.org.tw/web3-20101110/main.php?customerid=3>

◎教育部生命教育資訊網 <http://life.cpshts.hcc.edu.tw/bin/home.php>

◎台灣生命教育學會 <https://zh-tw.facebook.com/org.tlea>

◎台灣彩虹愛家生命教育協會 <http://www.rainbowkids.org.tw>

◎桃園市新移民學習中心 <http://ticfi.tyc.edu.tw/newarrivals/>

◎桃園市珍愛家園外籍配偶家庭服務中心 <http://www.zhen-ai.org>

◎教育部國民及學前教育署特教網路中心

<http://www.aide.gov.tw/releaseRedirect.do?unitID=1&pageID=95>

◎青少年網站性福 e 學園 <http://young.hpa.gov.tw>

◎秘密花園 <http://young.hpa.gov.tw/YMVC>

相關諮詢電話

◎桃園縣生命線……1995，(03) 301-1021

◎桃園療養院青少年身心門診…… (03)3698553 轉 9

◎臺大醫院精神科兒童心理衛生中心…… (02)23123456 轉 62142

◎張老師輔導專線 中壢……1980，(03) 4946180

◎台北榮民總醫院兒童青少年科心理衛生門診 ……(02) 28712121 轉 2940 或 28757318

◎呂旭立紀念文教基金會 諮詢專線…… (02)2-2363-5939

◎馬偕家庭協談中心 ……02-25433535 轉 2010

桃園市國民中小學身心障礙學生鑑定工作(一年辦理三次)，

若有特殊需求-各類障礙之學生，請向輔導室/資源班提出，經家長同意和介入評估後(依障礙類別之不同，介入時間會不同)，依學生狀況或特殊需求，學校可於每學期初提報鑑定，麻煩請申請鑑定之家長務必配合本市鑑定時程，填具各項資料辦理。