

2025 教師輔導知能研習

報名
日期

即日起至**5.14**，額滿為止

上課
地點

國立臺北教育大學

篤行樓未來教室Y603、學生活動中心406教室

日期 / 時間	講座主題	講師	上課地點
114.4.23 (三) 13:30-16:30	教育工作者的心情整理術	吳宗蓉 臨床心理師	篤行樓 未來教室Y603
114.5.14 (三) 13:30-16:30	指尖到心間：教學中的SEL初探	黃怡真 老師	學生活動中心 406教室
114.5.21 (三) 13:30-16:30	是壞孩子，還是受傷的孩子 -創傷知情理論。	楊琇文 諮商心理師	篤行樓 未來教室Y603
114.6.11 (三) 13:30-16:30	是情緒失控，還是不安的心？ -創傷知情實作。	楊琇文 諮商心理師	篤行樓 未來教室Y603



2025 教師輔導知能研習

教育工作者的心情整理術

身為教育工作者，可能會面臨教學現場、家長、工作場域多方壓力，如果我們能夠停下來梳理自己，覺察自我狀態，梳理自我，讓自己更有力量照顧他人。

報名日期 即日起至**4.16**，額滿為止

講師



吳宗蓉 臨床心理師

講座日期 **114.4.23 (三) 13:30-16:30**

講師簡介

成大行為醫學所畢業
台中榮總精神部、八里療養院 臨床心理師
新北家防合作心理師、新北各級學校合作講師
專長為兒青行為及情緒困擾、親職溝通、壓力調適

上課地點 國立臺北教育大學
篤行樓未來教室Y603

報名連結



2025 教師輔導知能研習

指尖到心間：教學中的SEL初探

報名日期 即日起至**4.16**，額滿為止

講師 **黃怡真** 老師

講座日期 **114.5.14 (三) 13:30-16:30**

上課地點 **國立臺北教育大學
學生活動中心406教室**

講師簡介

日新國小教師及校訂課程召集人
臺北市立大學教育學系博士候選人
臺北市綜合領域輔導員
教育部社群召集人高階講師
十二年國教種子總綱、領綱、標準本位評量計畫講師
113學年度教育部教學卓越獎

報名
連結





2025

教師輔導知能研習

報名日期 即日起至**5.14**止，額滿為止

講師 **楊琇文** 諮商心理師

上課地點 國立臺北教育大學
篤行樓未來教室Y603

報名連結



講題 **1** 5.21(三) 13:30-16:30

是壞孩子，還是受傷的孩子
-創傷知情理論。

講題 **2** 6.11(三) 13:30-16:30

是情緒失控，還是不安的心？
-創傷知情實作。