

# 財團法人董氏基金會 函

機關地址：105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3

聯絡人：林芝芑 電話：(02)2776-6133\*104

受文者：各縣市教育局(處)

發文日期：中華民國 107 年 3 月 20 日

發文字號：董菸害(107) 執字第 1070000107 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：2018「戒菸就贏比賽」簡介、宣傳製作物配送清單

主旨：懇請 貴單位惠允自即日起至四月底前，協助宣傳 2018「戒菸就贏比賽」，並於機構內部宣傳及轉知轄屬各級學校活動訊息，鼓勵師生及家屬、親友報名參與。

說明：

- 一、感謝 貴單位長期以來對各項公益活動的大力支持。兩年一次的「戒菸就贏比賽」是世衛組織(WHO)指導及證實有效的戒菸計畫，臺灣從 2002 年加入活動至今已舉辦八屆，共吸引近 20 萬名癮君子報名、同步努力嘗試戒菸！調查顯示，參與者一年戒菸成功率平均達三成五，績效受國際肯定。
- 二、2018「戒菸就贏比賽」由哈林-庾澄慶擔任義工，以「與我同行，戒菸一定行」為號召，呼籲全國 300 多萬成人吸菸者與其不吸菸的親友，兩人一組報名參加比賽，戒菸成功就有機會一起抽中獎金 30 萬元等獎項。
- 三、每屆的活動都由衛生部門帶頭動員，醫療院所、村里長辦公室、公司行號、大專院校、公務機關、監理站及火車站等數千個通路共同宣傳，加上各大媒體免費公益傳播，方能全面成功營造「戒菸嘉年華」的歡樂氛圍。
- 四、謹附上 2018「戒菸就贏比賽」宣傳製作物乙批，敬請協助透過機構內部宣傳、轉知轄屬各級學校，並懸掛大型布條、張貼海報、發放活動報名表、機構網站首頁公益連結「華文戒菸網(www.e-quit.org)」戒菸就贏比賽專區等方式，多管齊下帶動師生及家屬、親友，在 4 月底前踴躍報名參賽、確實成功戒菸。
- 五、謹附上 2018「戒菸就贏比賽」簡介(附件一)及宣傳製作物配送清單(附件二)，如有任何建議，懇請不吝來電聯繫。

正本：各縣市教育局(處)

副本：衛生福利部國民健康署、本會菸害防制中心(存查)

財團法人董氏基金會





## 附件一：2018「戒菸就贏比賽」簡介

### 【活動辦法】

吸菸的「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，於 2018 年 4 月底前完成報名手續；在比賽期間完全不吸菸，成功戒菸組即有機會參加抽獎。

### 【比賽期間】

2018 年 5 月 2 日至 5 月 29 日，連續四週完全不吸菸。

### 【報名資格】

- 吸菸的「參賽者」：年滿 18 歲、具中華民國國籍或在國內連續居住一年以上，且過去一年持續吸菸者。
- 不吸菸的「見證人」：年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸一年以上，且為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事、共同生活或其他經常相處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。

### 【報名方式】

- 網路報名：請上「華文戒菸網」[www.e-quit.org](http://www.e-quit.org)，進行線上報名。
- 郵寄報名：填妥報名表，4 月 30 日前(郵戳為憑)逕寄 10595 臺北市松山區復興北路 57 號 12 樓之 3 「董氏基金會」收。
- 傳真報名：報名表 傳真至(02)2752-7247。

### 【活動獎勵】

- 成功戒菸首獎：參賽者與見證人共得新台幣三十萬整(各得十五萬)-1 組。
- 成功戒菸貳獎：參賽者與見證人共得新台幣六萬元整(各得三萬)-6 組。

### 【戒菸就贏比賽 歷屆成效】

年代	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016
參賽人數	23,096 組	30,967 組	17,060 組	18,741 組	25,405 組	29,720 組	27,427 組	25,252 組
戒菸率 (1 個月)	75.4%	68.79%	65.53%	74.4%	75.2%	75.1%	79.5%	76.7%
戒菸率 (1 年)	37.20%	35.40%	35.84%	36.3%	34.4%	37.8%	38.7%	34.4%

## 附件二：宣傳製作物配送清單

單位名稱	傳單式報名表(A4)	活動海報 (42.5cm x 61cm)	大型布條 (400cmx90cm)
基隆市政府教育處	20 份	2 張	1 條
宜蘭縣政府教育處	20 份	2 張	1 條
新北市政府教育局	20 份	2 張	1 條
台北市政府教育局	20 份	2 張	1 條
桃園縣政府教育局	20 份	2 張	1 條
新竹縣政府教育處	20 份	2 張	1 條
新竹市政府教育處	20 份	2 張	1 條
苗栗縣政府教育處	20 份	2 張	1 條
台中市政府教育局	20 份	2 張	1 條
南投縣政府教育處	20 份	2 張	1 條
彰化縣政府教育處	20 份	2 張	1 條
雲林縣政府教育處	20 份	2 張	1 條
嘉義縣政府教育處	20 份	2 張	1 條
嘉義市政府教育處	20 份	2 張	1 條
台南市政府教育局	20 份	2 張	1 條
高雄市政府教育局	20 份	2 張	1 條
屏東縣政府教育處	20 份	2 張	1 條
花蓮縣政府教育處	20 份	2 張	1 條
台東縣政府教育處	20 份	2 張	1 條
澎湖縣政府教育處	20 份	2 張	1 條
金門縣政府教育局	20 份	2 張	1 條
連江縣政府教育局	20 份	2 張	1 條

註：

1. 懇請惠允協助宣傳 2018 「戒菸就贏比賽」。
2. 如有任何疑問，請聯絡董氏基金會(02)2776-6133 #104 林芝芑。