

桃園市中平國民小學 110 學年度學校作息時間表

時 間	分鐘	活 動 內 容	備 註
07:50~08:00	10	整潔活動	1. 輪值導護人員於 07:10 前到勤。 2. 教職員上班時間為 07:50~15:50 3. 星期三下午教師月會，包含專業進修、校務討論、藝文康樂活動等。 5. 每週四第一節為全校共同時間(安排全校性主題活動課程或議題法令宣導) 6. 單週週二 5.6 節(安排全校性、年級性、班群之校本課程或活動課程)
08:00~08:20	20	晨間活動、升旗朝會	
08:20~08:40	20	導師時間	
08:40~09:20	40	第一節	
09:20~09:30	10	第一節下課	
09:30~10:10	40	第二節	
10:10~10:15	5	望遠凝視視力保健時間	
10:15~10:30	15	多元智能發展時間	
10:30~11:10	40	第三節	
11:10~11:20	10	第三節下課	
11:20~12:00	40	第四節	
12:00~13:10	70	午餐及午休時間	
13:10~13:50	40	第五節	
13:50~14:00	10	第五節下課	
14:00~14:40	40	第六節	
14:40~14:50	10	第六節下課/環境整理	
14:50~15:30	40	第七節	
15:30~	30	放學時間	